

E

Echappement virologique : État d'une personne dont la **charge virale** plasmatique augmente après avoir été indétectable ou même stable pendant un certain temps.

Echec thérapeutique : Echec d'un traitement si la charge virale ne baisse pas de 2 « **Logs** » ou augmente.

Echographie : Technique d'imagerie médicale **non-invasive** permettant d'explorer un organe à l'aide des **ultrasons**.

Ecstasy : Voir à **MDMA**.

Effets indésirables ou secondaires : Il s'agit de toute réaction nocive et non recherchée (éruptions, diarrhées, vertiges, fatigue, etc.) survenant de façon fortuite chez certaines personnes soumises à un traitement par un ou plusieurs médicaments à des fins thérapeutiques, prophylactiques ou diagnostiques (Définition de l'OMS). Au cours d'une affection de longue durée, les effets indésirables doivent toujours être pris en compte afin de permettre aux personnes la meilleure **observance** ou **compliance** possible. Une échelle de cotation de la gravité des événements indésirables tend à devenir une référence internationale.

Les effets indésirables sont classés par grade de 1 à 4. À partir du grade 3, les effets sont classés comme graves.

- Grade 1, anomalie légère (effet sans conséquence) : gêne légère ou transitoire, sans limitation de l'activité quotidienne habituelle ; ne nécessite pas d'intervention médicale ou de traitement correcteur.

- Grade 2, anomalie modérée : limitation partielle de l'activité quotidienne habituelle ; une intervention médicale ou un traitement correcteur ne sont pas obligatoirement nécessaires.

- Grade 3, anomalie sévère : limitation de l'activité quotidienne habituelle ; nécessite une intervention médicale et un traitement correcteur, hospitalisation possible et ou arrêt du ou des traitements.

- Grade 4, menace vitale (pouvant entraîner le décès) : activité très limitée ; nécessite une intervention médicale ou un traitement correcteur, presque toujours en milieu hospitalier.

Elisa : (Enzyme-Linked Immuno-Sorbent Assay)

Technique utilisée pour détecter des **anticorps** antibactériens ou antiviraux comme les anticorps anti-VHB ou anti-VHC. Elle sert également au diagnostic des hépatites.

EMEA : (European Medical Evaluation Agency)

Agence européenne d'évaluation des médicaments, à laquelle participent les agences nationales. En Belgique, l'agence nationale est l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé (**AFMPS**).

Empathie : C'est une notion complexe désignant le mécanisme par lequel un individu peut comprendre les sentiments et les émotions d'une autre personne voire, dans un sens plus général, ses états mentaux non-émotionnels comme ses

croyances (on parle alors plus spécifiquement d'empathie cognitive). Dans l'étude des relations interindividuelles, on distingue l'empathie de la sympathie, de la compassion ou de la contagion émotionnelle.

Encéphalite : Affection cérébrale de caractère inflammatoire.

Encéphalopathie hépatique : Ensemble de troubles cérébraux accompagnant une insuffisance hépatocellulaire grave, et pouvant entraîner un coma hépatique.

Endémie : Présence permanente d'une maladie dans une région donnée.

Endorphines : (α , β , γ) Substances présentes dans le système nerveux central. Elles ont des propriétés semblables à la **morphine**. Elles seraient les médiateurs naturels de l'analgésie.

Entécavir : **Antiviral** actif contre le VHB développé par Bristol-Myers Squibb. Il est commercialisé sous le nom de **Baraclude®**.

Entéral : Qui passe par l'appareil digestif. Du latin : intestinum (entrailles). On se sert de la voie entérale lorsqu'on apporte les aliments à l'aide d'une sonde, directement dans l'estomac. Voir aussi à **Parentéral**.

Enzyme : **Protéine** permettant la **catalyse** des réactions biochimiques. Les **virus** sont porteurs des enzymes nécessaires à leur **réplication**. Une co-enzyme est une molécule dont la présence est nécessaire à la fonction d'une enzyme.

Epidémiologie : Discipline médicale qui étudie la fréquence, la répartition et les éléments déterminants des états de santé et des maladies dans les groupes humains et les populations, afin d'en améliorer la prise en charge. Elle est plus qu'un simple recueil de chiffres, car elle relève aussi la distribution géographique et socio-économique des phénomènes morbides liés à toutes les maladies, et pas seulement aux **infections**.

Epivir® : **Lamivudine** commercialisée par le laboratoire GlaxoSmithKline. Voir aussi à **Lamivudine** et à **Zeffix®**.

Erythème : Rougeur de la peau, qui disparaît sous la pression du doigt et s'accompagne parfois de vésicules.

Erythème palmaire : Rougeur sur la paume de la main disparaissant sous la pression. Comme l'angiome stellaire, l'érythème est un signe d'insuffisance hépatocellulaire.

Espace porte : Espace situé aux angles de chaque **lobule** du foie, à travers lequel passe une veinule issue de la veine porte et une artériole de l'artère hépatique.

Essai clinique : Étude visant à évaluer l'efficacité d'un traitement en étudiant des critères dits «cliniques», notamment le maintien ou l'amélioration de l'état de santé des personnes. Bien que les critères cliniques soient essentiels, les critères immunologiques ou virologiques sont importants.

Essai comparatif : Essai au cours duquel le traitement à évaluer est comparé à un traitement de référence ou à un autre traitement en cours d'évaluation. Il s'agit de démontrer la supériorité de l'un ou l'autre des traitements.

Essai ouvert : Essai thérapeutique dans lequel les investigateurs et les participants ont connaissance du traitement prescrit. A contrario, un essai est dit «**en aveugle**» lorsque le participant ne sait pas quel produit lui est administré et «**en double aveugle**» lorsque ni le participant ni le médecin ne connaissent la nature du traitement.

Essai randomisé : Essai dans lequel les personnes sont réparties en différents groupes par **randomisation**, c'est-à-dire par tirage au sort.

Essai thérapeutique : Méthode d'étude d'un nouveau traitement par comparaison avec un traitement classique de référence ou par comparaison avec un **placebo** (Substance inerte, sans activité pharmacologique). Les études chez l'homme sont divisées en quatre phases.

Phase I : étude de **tolérance** biologique et clinique, de la toxicité, à différentes doses.

Phase II : étude d'efficacité thérapeutique et recherche des doses optimales.

Phase III : étude qui regroupe souvent plusieurs essais comparatifs pour apprécier l'effet thérapeutique et les **effets indésirables** à moyen terme. Cette phase débouche éventuellement sur une autorisation de mise sur le marché (**AMM**).

Phase IV ou post-AMM : étude permettant d'affiner les connaissances sur un médicament, de mieux préciser les modalités de son utilisation à plus long terme, de recueillir le plus d'informations possibles sur la **tolérance** du produit, l'apparition d'une éventuelle toxicité ou d'**effets indésirables** non identifiés préalablement. C'est la phase dite de **pharmacovigilance**. Elle correspond aux conditions habituelles de prescription.

Etiologie : Etude des causes des maladies.

Exérèse : Ablation chirurgicale.