

A

Accès compassionnel : L'accès ou octroi compassionnel concerne habituellement les médicaments disponibles avant **AMM**, dans le cadre de programmes bien définis, pour des personnes en situation d'échec thérapeutique. Les **ATU** (Autorisation Temporaire d'Utilisation) nominatives et de **cohorte** permettent un accès de ce type pour les nouvelles molécules.

Acide folique : Vitamine B9, essentielle pendant la grossesse. (Voir aussi à **Vitamines**).

Acides aminés : Composés organiques fondamentaux qui se combinent entre eux pour former les **protéines**.

Acides gras : Molécules plus ou moins grosses, qui peuvent être saturées ou insaturées : les acides gras saturés sont des molécules très solides, difficiles à découper en unités plus petites. Les acides gras insaturés présentent des zones permettant leur rupture et une utilisation plus facile. Ils se divisent en acides gras mono-insaturés et en poly-insaturés (familles linoléiques et α -linoléiques). Ils ne sont pas synthétisés par l'organisme. (Voir aussi à **Oméga 3**).

Acide nucléique : Polymère constitué par l'enchaînement d'un grand nombre de **nucléotides**. Il en existe deux types : les **ARN** et les **ADN**.

Acidose lactique : Elle correspond à une augmentation du taux d'acide lactique (sous forme de **lactates**) dans le **plasma** sanguin, accompagnée d'une baisse du **pH** et du CO₂ total.

Certains médicaments, tels que les **analogues nucléosidiques** peuvent être à l'origine d'une acidose lactique en raison de leur toxicité mitochondriale (modification de la chaîne respiratoire au niveau des **mitochondries**). Les symptômes sont : douleurs abdominales, vomissements, perte d'appétit, troubles hépatiques et pancréatiques, douleurs musculaires.

Actitest : Voir **Fibrotest**.

Activité : L'activité d'une hépatite chronique se définit par l'importance de l'inflammation et de la **nécrose**. Elle est quantifiée, d'après l'aspect de la biopsie du foie, de A0 (absente), A1 (minime), A2 (modérée) à A3 (sévère). Elle est distincte de la **fibrose**. (Voir aussi MÉTAVIR et KNODELL).

Addiction : C'est, au sens courant, une dépendance (envie répétée et irrésistible) à une drogue.

Adéfovir Dipivoxil (ADV) : Analogue nucléotidique, actif contre le VHB. À l'initiation, du traitement il peut provoquer une hausse transitoire et sans conséquence des transaminases. À haute dose, il peut aussi provoquer une toxicité rénale. Sa posologie active, disponible dans le traitement du VHB, est de 10 mg/jour. Commercialisé sous le nom de Hepséra®.

Adénopathie : Inflammation chronique des **ganglions lymphatiques**.

Adhérence : Aussi appelé adhésion ou compliance. Voir à **Observance**.

Adipocyte : Cellule ronde du tissu adipeux (graisse) qui contient une volumineuse gouttelette lipidique. Elle joue un rôle essentiel dans la synthèse des lipides (lipogénèse), dans leur stockage et dans leur libération (lipolyse). Elle sécrète différentes **hormones** appelées adipokines dont la **leptine** et l'**adiponectine**.

Adiponectine : Hormone sécrétée par les adipocytes. Elle interfère dans l'utilisation de l'**insuline** par l'organisme. Sa sécrétion est ralentie par certains **antirétroviraux**, ce qui provoque une **insulino-résistance**.

ADN : L'acide désoxyribonucléique est une molécule géante formée de deux chaînes de nucléotides enroulées en double hélice et dont le **sucre** est le **désoxyribose**. C'est le constituant principal des **chromosomes** situés dans le noyau de chaque **cellule**. Ces deux chaînes en hélice déterminent l'ensemble des caractères génétiques spécifiques à un organisme vivant. La présence de l'ADN viral de l'hépatite B ou du VIH dans le sang signale donc la présence du virus. (Le bagage génétique des autres virus d'hépatite est l'ARN.)

Le VIH, dont le matériel génétique est constitué d'ARN, peut, à l'aide de sa **transcriptase inverse**, s'introduire dans l'ADN de la cellule contaminée et en détourner le mécanisme pour sa propre **réplication**, pour se multiplier.

ADN du VHB : Le matériel génétique du virus de l'hépatite B est constitué d'ADN. Sa recherche dans le sang, par **technique de biologie moléculaire**, permet une mesure (quantification) de la **charge virale**, exprimée en Unité Internationales (UI/mL). Sa présence permet de confirmer, si nécessaire, le diagnostic d'une **Hépatite B** évolutive.

ADN proviral du VIH : L'ADN proviral résulte de la copie de l'ARN viral grâce à la **transcriptase inverse** et peut ainsi s'intégrer au **génome** de la cellule hôte (**lymphocytes** ou **macrophages**) avec l'aide d'une autre **enzyme** virale, l'**intégrase**. La recherche et la quantification de l'ADN proviral intracellulaire, par **technique de biologie moléculaire**, permettent de constater la présence latente du VIH dans certains **réservoirs**, alors que la **charge virale** plasmatique est devenue indétectable.

ADN polymérase : Enzyme jouant un rôle fondamental dans la réplication de l'ADN.

A.E.S : Accident Exposant au Sang. Cette appellation définit aussi un accident avec exposition à un liquide biologique contenant du sang. Suite à ce genre d'incident, il peut être proposé une **prophylaxie** d'urgence.

AFMPS : Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé. Cette agence évalue les médicaments et s'occupe de l'octroi des autorisations et de la **pharmacovigilance**.

Ag HBC : **antigène** central du virus de l'hépatite B.

Ag Hbe : **antigène** du virus de l'hépatite B, signe de réplication virale.

Ag HBs : antigène de surface du virus de l'hépatite B.

Agueusie : Perte totale de la sensation du goût. Ces troubles peuvent être provoqués par la prise de médicaments et sont alors réversibles à l'arrêt du traitement.

AIDS : (Acquired Immuno-Deficiency **Syndrome**) = Appellation anglaise du SIDA.

ALAT : (ALanine Amino-Transférase) Voir **Transaminases**.

Albumine : Protéine produite par le foie, que l'on trouve dans le sang, dans le **sérum**, le lait, les muscles. Elle constitue avec les **globulines** l'essentiel des **protéines** du sang. Un taux inférieur à 40 g/L ou une baisse du taux peut traduire une **insuffisance hépatique**, d'où son importance dans le suivi.

Alcool : L'unité d'alcool correspond à 10 g d'alcool pur.

75 cl de champagne ou de vin = 7 unités

33 cl de bière = 1,5 unité

70 cl de whisky ou de cognac = 22 unités

70 cl de pastis = 25 unités

75 cl de porto = 12 unités.

Faites vos comptes !

Un seuil de consommation de 4 UAI (Unité d'Alcool Internationale) par jour (3 verres/jour pour les hommes, 2 verres/jour pour les femmes) serait suffisant pour augmenter sensiblement le risque de développer une **cirrhose** chez une personne porteuse chronique du VHC. Il est fortement recommandé, en cas d'**hépatite**, et à plus forte raison en cas de **co-infection** par une hépatite et le VIH, un arrêt de toute consommation de boisson alcoolisée.

L'aide du médecin traitant est nécessaire.

Algorithmes : Dans l'**infection** à pas mal de virus, il s'agit d'établir les règles d'interprétation des **tests génotypiques**.

C'est un travail très long et très difficile, sans cesse remis à jour. Les algorithmes doivent ensuite être validés cliniquement pour être pertinents, permettant une mise sous traitement avec l'obtention d'une réponse virologique efficace.

Allergie : **Hypersensibilité**, parfois immédiate, d'un sujet vis-à-vis d'un **antigène**. Un médicament peut être à l'origine d'une allergie

Alpha-foetoprotéine : Protéine sécrétée par le foie. Elle disparaît naturellement dans les semaines qui suivent la naissance. Sa réapparition ou son augmentation dans le sang peut signaler la présence d'un cancer du foie.

Amantadine : Molécule dont l'activité antivirale est connue depuis longtemps, mais dont l'intérêt reste à prouver. Elle agirait en réduisant la production de nouvelles particules virales par réduction de la libération de l'**acide nucléique** de la **cellule** infectée. Elle est utilisée, depuis une dizaine d'années, dans des **essais thérapeutiques** en **trithérapie** contre le VHC, avec la combinaison **ribavirine** et d'**interféron pégylé**. Elle permettrait, dans certains cas, en raison de son effet psychostimulant, de réduire la fatigue et l'état dépressif induits par l'**interféron**, mais il existe des risques d'insomnies et d'hyperactivité. Elle est commercialisée sous le nom de Amantan®.

Ambulatoire : Se dit d'une prise en charge (traitements et soins) qui laisse au malade la possibilité de se déplacer et de vaquer à ses occupations. Dans le cas d'un acte chirurgical, l'opéré regagne son domicile dans un laps de temps très court.

Aménorrhée : Absence de règles chez une femme en âge de procréer.

Aminotransférases : voir à **Transaminases**.

AMM : Procédure administrative qui autorise un laboratoire pharmaceutique à commercialiser une molécule selon des indications préalablement définies. Le produit devient alors un médicament disponible pour les malades.

Amphétamine : Une amphétamine est un psychostimulant administré par voie buccale ou **parentérale** qui a une action sur le système nerveux central. Elle augmente la volonté et l'idéation (construction des idées), elle diminue la fatigue, le sommeil et l'appétit. Elle peut donner lieu à une très forte dépendance physique et psychique. Toute une série de molécules dont la structure est proche de l'amphétamine ont été synthétisées au cours du temps.

Analgésique : Substance qui diminue ou supprime des douleurs légères ou moyennes, sans modification importante de la conscience.

Analogues nucléosidiques : Encore dénommés analogues nucléotidiques, cette classe de médicaments agit au niveau de la **transcriptase inverse** du VIH, VHB ou VHC. Les analogues nucléosidiques et nucléotidiques sont des composés de synthèse, utilisés dans les traitements contre le **VIH** et les **hépatites**.

Anastomose porto-cave : Abouchement de la veine porte à la veine cave pour diminuer la pression dans la veine porte. Cette intervention chirurgicale peut être pratiquée en cas d'hypertension portale, afin de prévenir une hémorragie digestive.

Anémie : Baisse des globules rouges conduisant à une baisse de l'hémoglobine qu'ils contiennent dans le sang.

Angiome stellaire : Signe d'**insuffisance hépatique** chronique apparaissant sur le visage, les membres supérieurs ou le thorax. Il se présente sous la forme d'un point rouge – dont la taille se modifie au rythme du pouls – entouré d'une couronne de fins vaisseaux ; une pression forte le fait disparaître.

Anorexie : Perte partielle ou totale de l'appétit.

Antalgique : Qui calme la douleur.

Antagoniste : Au sens étymologique, signifie celui qui est en lutte, en opposition avec quelqu'un.
Se dit, par exemple, d'un médicament qui inhibe l'action d'un autre médicament.

Antibiotique : Molécule qui stoppe le développement d'un micro-organisme. En médecine, les antibiotiques sont utilisés préférentiellement contre les **bactéries**.

Antiémétique : Destiné à combattre les vomissements.

Anticorps : Outil de **défense immunitaire** de l'organisme produit par les **lymphocytes B**, qui possède la propriété de se combiner à une substance étrangère indésirable (l'**antigène**) afin de la neutraliser.

Antidépresseurs : Médicaments utilisés en psychiatrie ayant des propriétés curatives dans les états dépressifs (état psychique associant une modification pénible de l'humeur et un ralentissement de l'activité intellectuelle et motrice).

Antigène : Substance pouvant générer des anticorps.

Anti-HBc : anticorps dirigé contre l'antigène central du virus de l'hépatite B, signe d'infection ancienne et de guérison.

Anti-Hbe : anticorps dirigé contre l'antigène de l'hépatite B.

Anti-HBs : anticorps dirigé contre l'antigène de surface du virus de l'hépatite B.

Anti-VHA : anticorps dirigé contre le virus de l'hépatite A.

Anti-VHC : anticorps dirigé contre le virus de l'hépatite C.

Anti-VHD : anticorps dirigé contre le virus de l'hépatite D.

Anti-VHE : anticorps dirigé contre le virus de l'hépatite E.

Anti-Protéase : Médicament qui agit à une étape clef du cycle de réplication du virus dans les cellules contaminées; il bloque l'enzyme qui participe à la reconstruction des protéines du V H C. (Voir aussi **inhibiteur de la protéase**).

Antirétroviral : Antiviral agissant sur les **virus à ARN** ou **rétrovirus**, tels que le VIH, en inhibant (voir **inhibiteur**) leur **transcriptase inverse**. Ce terme est employé dans un sens plus général pour des molécules agissant sur ce **virus**, avec d'autres cibles thérapeutiques.

Antiseptiques : Substances chimiques ayant une action **bactéricide**, applicables sans dommage sur les **tissus** vivants.

Antiviral : Substance ou médicament destiné à lutter contre un **virus**.

Anxiolytiques : Classe de médicaments utilisés en psychiatrie destinés à réduire l'anxiété (angoisse réelle ou imaginaire). **Sédatifs** à faibles doses, hypnotiques à doses élevées.

APE : Accident Post Exposition

Il existe 3 types d'expositions :

1. exposition au sang ou à un liquide biologique contenant éventuellement du sang ;
2. exposition sexuelle ;
3. exposition par manipulation de matériel d'injection (usagers de **drogues**, médecins, infirmières). Après évaluation du risque, un traitement **antirétroviral** de **prophylaxie** doit être envisagé, si possible dans les 4 heures et avant 48 heures

après exposition. Les accidents d'exposition au sang avec risque de **contamination** par le VHB et le VHC sont à prendre en compte également. Tous ces accidents nécessitent la mise en place de procédures particulières, de matériel adapté et de formation des personnels médicaux.

Apoptose : On appelle ainsi la mort programmée d'une **cellule**. Elle permet d'éliminer les cellules vieillissantes sans déclencher de réaction inflammatoire et prépare leur remplacement.

Le dérèglement des programmes de suicide cellulaire pourrait avoir un rôle essentiel dans l'évolution de nombreuses maladies telles que les **cancers** et les maladies neurodégénératives.

ARN : L'acide ribonucléique, constitué d'une chaîne simple de nucléotides. Il représente le bagage génétique (ou le patrimoine génétique) des virus des hépatites A, C, D, E et G. Sa présence atteste d'une infection en cours.

ARN-VHC : Le **génome** du **virus** de l'**hépatite C** est constitué d'une chaîne d'ARN. Sa recherche dans le sang, par **technique de biologie moléculaire** permet une mesure (quantification) de la **charge virale** et une caractérisation du ou des **génotypes** de l'hépatite C. Elle permet de confirmer un diagnostic ou de suivre l'efficacité d'un traitement antiviral.

Arthralgie : Douleur articulaire.

ASAT : Aspartate Amino-Transférase. Voir à **transaminases**.

Ascite : Accumulation de liquide dans la cavité du péritoine (abdomen).L'ascite ne se développe que s'il existe à la fois une **hypertension portale** et une rétention hydrosodée.

Astérisis : Mouvements involontaires de flexion/extension dus à de brusques interruptions du tonus musculaire. Signe d'insuffisance hépatique sévère, l'astérisis peut annoncer un coma hépatique. (A ne pas confondre avec le tremblement, signe sans gravité ; plus régulier, le tremblement se poursuit lors des mouvements volontaires.)

Asthénie : Etat de fatigue, de faiblesse généralisée.

Asymptomatique : Qui ne présente aucun symptôme spécifique. Dès lors, l e patient ne se plaint de rien.

Attention !

Dans certain cas, le terme peut prêter à confusion. Lorsqu'une hépatite ne se signale par aucune manifestation clinique particulière, on peut la dire asymptomatique ; cela ne signifie pas qu'elle ne soit pas active. Dans d'autres cas, on emploie l'expression de « porteur sain » chez qui la présence du virus ne se traduit par aucune lésion au niveau du foie. Cette expression de « porteur sain » est à juste titre de moins en moins utilisée.

Athérogène : Qui génère ou qui facilite l'apparition de lésions de la paroi des artères (lésions accompagnées de dépôts lipidiques, les plaques d'athérome).

ATU : Autorisation Temporaire d'Utilisation.

Autorisation permettant aux malades d'avoir un accès précoce aux médicaments,

avant ou hors **AMM**.

Auto-immun : Qui produit des anticorps contre ses propres constituants.

Aveugle ou double aveugle : Voir à **essai ouvert**.