

Pourquoi se faire dépister ?

Quelques questions pour vous guider

UNE SEULE PRISE DE SANG SUFFIT

Beaucoup de personnes contaminées par le virus de l'hépatite C ne savent pas qu'elles sont porteuses du virus. En effet, soit les signes de l'infection peuvent passer inaperçus, soit ils sont souvent minimes (fatigue, nausées, douleurs diffuses...).

Le dépistage de l'hépatite C est conseillé à certaines personnes, qui ont un risque particulier d'être contaminé.

Le dépistage est largement accessible auprès de votre médecin généraliste ou dans un centre hospitalier.

De plus, une seule prise de sang suffit.

En cas de doute, il faut se faire dépister même sans manifestation physique.

Plus tôt on est dépisté, plus tôt on est pris en charge, et plus on a de chances de guérir .

Le dépistage: à qui peut-il être conseillé ?

LISEZ ATTENTIVEMENT LES QUESTIONS SUIVANTES.

	OUI	NON
Vous plaignez-vous de fatigue permanente, d'épuisement rapide ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous eu un ictère (jaunisse) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avant 1990: Avez-vous été transfusé(e), pendant une opération par exemple	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avant 1990: Est-ce que vous souffriez d'hémophilie ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avant 1990: Subissiez-vous des hémodyalyses ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avant 1990: Avez-vous subi des opérations en Belgique ou à l'étranger? Après 1990: Avez-vous subi des opérations dans des pays où le virus est très répandu (Asie du Sud-Est, Moyen-Orient, Afrique, Amérique du Sud) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous tatoué et/ou avez-vous pratiqué des piercings ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Utilisez-vous des drogues en injection intraveineuse ou par voie nasale en utilisant des pailles ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous utilisé des objets personnels (brosse à dents, rasoirs...) appartenant à une personne infectée par le VHC ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Travaillez-vous ou avez-vous travaillé dans une profession médicale ou paramédicale et, dans le cadre de vos activités, vous est-il arrivé de vous blesser ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à une ou à plusieurs questions, parlez-en avec votre médecin. Cela ne signifie pas pour autant que vous soyez porteur du VHC. Mais vous pourrez évaluer avec votre médecin si un test de dépistage est indiqué.

L'HÉPATITE C

IL FAUT LA TRAQUER

PARLEZ-EN A VOTRE MÉDECIN

UNE SEULE PRISE DE SANG SUFFIT DÉPISTEZ LE VIRUS



Tél/fax 061/26.68.90

CHAC asbl, Poisson-Moulin, 3 à 6640 Vaux-sur-Sûre
email chacasbl@skynet.be

Ce document vous est proposé par l'asbl Carrefour Hépatite C – Aide et Contact (CHAC), avec le soutien de la Communauté française et de la Région Wallonne

Les buts de l'association s'articulent autour des axes suivants:

- l'information par la publication d'un bulletin d'information trimestriel et l'organisation de forums (en collaboration avec des médecins spécialisés)
- la prévention
- l'aide et l'entraide
- la défense des intérêts des personnes atteintes du VHC (et autres hépatites)
- le soutien des malades et de leur entourage notamment par une écoute téléphonique permanente.

HÉPATITE C



Autant savoir...



Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C, comment est-on contaminé ?

L'hépatite C, de quoi est-on certain ?

L'hépatite C, je l'ai ! Que faire ?

PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN. UNE SEULE PRISE DE SANG SUFFIT. DEPISTEZ LE VIRUS.

- L'hépatite C est une inflammation du foie. Elle est provoquée par un virus: le VHC. Cette inflammation peut, dans certains cas, évoluer vers une cirrhose ou un cancer du foie.
- Le virus de l'hépatite C se transmet par le sang. Il est très résistant et peut rester actif quelques heures hors du corps humain.
- L'hépatite C concerne environ 100.000 belges, c'est-à-dire 1% de la population. Au niveau mondial, plus de 200 millions de personnes sont infectées.
- L'hépatite C est une maladie peu ou pas connue du public (le virus n'est isolé que depuis 1989).
- Il existe d'autres types d'hépatites: A, B etc... pour lesquelles il existe un vaccin très efficace .
- Ce tueur silencieux contamine 7 fois plus que le sida et tue actuellement 4 fois plus de personnes.
- Sur 100 personnes atteintes, 75 ignorent qu'elles sont contaminées et peuvent donc contaminer les autres.

L'HEPATITE C'EST UNE MALADIE DONT ON PEUT GUERIR AUJOURD'HUI

Les traitements sont en évolution rapide mais il n'existe, hélas, **aucun vaccin** actuellement pour prémunir la population.

Les milieux médicaux sont sensibles à ce problème et ont estimé que, d'ici 2010, on assisterait à l'émergence d'une plus large population de malades atteints depuis 20 à 30 ans dont la dégradation du foie poserait un sérieux problème de santé publique sans parler des retombées aux niveaux professionnel, social et économique...

Par le sang

Le virus de l'hépatite C (VHC) se transmet principalement par le contact avec le sang d'une personne contaminée.

La principale source de contamination à l'heure actuelle est l'utilisation de drogues par voie intraveineuse ou par voie nasale (usage d'une paille contaminée).

La contamination par transfusion sanguine est devenue aujourd'hui exceptionnelle. Depuis 1990, le sang des donateurs est en effet testé pour détecter le virus de l'hépatite C.

Par des instruments ou objets souillés par du sang infecté

Le virus peut se transmettre lors de soins, si le matériel a été insuffisamment désinfecté. Pour éviter cette transmission, le matériel jetable, à "usage unique", est généralement préféré pour les actes médicaux, ainsi que pour la mésothérapie, la dentisterie, l'acupuncture, etc.

Il peut aussi se transmettre par le partage d'objets piquants ou coupants avec une personne atteinte, notamment en cas de partage d'objets de toilette tels que brosse à dents, rasoirs, coupe-ongles...

Si des règles d'hygiène stricte ne sont pas respectées, le tatouage, le piercing, le maquillage permanent, le rasage mécanique peuvent être source d'infection.

De la mère à l'enfant.

Dans un très faible nombre de cas. L'allaitement d'un bébé par une mère infectée ne pose d'ailleurs pas de problème.

Par les relations sexuelles.

La contamination est rare mais possible C'est plus particulièrement le cas en présence du sang d'une personne infectée (à l'occasion des règles, d'infections comme l'herpès génital et de plaies des organes sexuels).

Nous pouvons vivre tout à fait normalement auprès d'un malade de l'hépatite C. Les gestes de la vie quotidienne ne provoquent pas la transmission du virus. Il est inutile de vouloir tout désinfecter.

Aucun danger pour les actes suivants:

- S'embrasser
- Manger ensemble
- Partager le même verre, les mêmes toilettes
- Se serrer la main
- Faire l'amour (l'usage d'un préservatif est conseillé, plus particulièrement en présence des règles ou de plaies des organes génitaux)

Attention ! Danger !

Il faut savoir que la consommation d'alcool est le principal facteur aggravant de la maladie à tous les stades de son évolution.

Sur 100 personnes atteintes de l'hépatite C:

- **90** ne présentent aucun signe. Elles ne se sentent pas malades.
- **20 à 30** vont guérir spontanément au cours des semaines qui suivent la contamination.
- **70 à 80** deviennent des porteurs chroniques du virus après 6 mois. Ceci veut dire que leur sang contient le virus qui aura tout le loisir de se multiplier. Parmi ces derniers, certains vont développer, après 10 à 20 ans, une cirrhose du foie et plus rarement un cancer du foie.



Si vous êtes atteint du VHC, il est important de vous faire suivre par un médecin.

Un suivi médical régulier est nécessaire pour surveiller l'évolution de l'infection et permettre d'entreprendre un traitement au moment opportun afin de pouvoir guérir ou de réduire les complications de l'hépatite C.

Le suivi médical

Il comprend un entretien sur votre état général, un examen physique et une prise de sang. Il ne faut pas hésiter et poser toutes les questions voulues à votre médecin qui vous aidera efficacement.

Le traitement

- Le traitement de l'hépatite C repose actuellement le plus souvent sur l'association de 2 médicaments (bithérapie): **l'Interféron Pégylé** (1 piqûre par semaine) et la **Ribavirine** (qui s'administre par voie orale).
- Il vise à éliminer le virus, ce qui a pour effet d'interrompre l'agression du foie. Dans plus d'un cas sur deux, cette bithérapie permet d'obtenir une guérison.
- La durée du traitement varie entre 6 mois et 1 an et même si les effets secondaires peuvent être de taille, il ne faut pas hésiter à tenter sa chance.

La recherche thérapeutique continue de faire des progrès et vous pouvez en bénéficier.

